



บันทึกข้อความ

กองนโยบายและแผน
 เลขที่รับ 44/65
 วันที่ 15/11/64
 เวลา 09.48 น.

ส่วนราชการ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
 ที่ กท.อ-๒๘/2564 วันที่ 9 พฤศจิกายน 2564
 เรื่อง ขออนุมัติกิจกรรม และดำเนินกิจกรรม

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ด้วยกองพัฒนานักศึกษา มีความประสงค์จะขออนุมัติโครงการและดำเนินโครงการอบรมสมาธิพัฒนาจิตออนไลน์ (หลักสูตรวิวิธสาสมาธิ) ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนรองศาสตราจารย์สายัณห์ จันทร์วิรัช เป็นเงินทั้งสิ้น 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) เพื่อเป็นการอบรมสมาธิพัฒนาจิตให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี จากระยะเงินงบประมาณกองทุนการศึกษารองศาสตราจารย์สายัณห์ จันทร์วิรัช รหัส Z06103010144 (ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวลัดดา อินทรพงษ์)
 นักวิชาการศึกษา ระดับปฏิบัติการ

ความเห็นของหัวหน้าหน่วยงาน

ความเห็นของงานบริหารพัสดุ
 และบริการยานพาหนะ
 (ตรวจสอบตามระเบียบพัสดุ)

ความเห็นของงานบริหารคลัง
 และทรัพย์สิน
 (ตรวจสอบระเบียบการเบิกจ่าย)

6๕๖๖๖๖๖๖๖ 11/๑๖/๖๔
 ๐๑๖๖๖๖๖๖๖๖ รศ. สายัณห์
 10/๖/๖๔

ตรวจสอบเบื้องต้นแล้วเห็นชอบพิจารณา
 เบิกจ่ายตามระเบียบ ความจำเป็น เหมาะสม พร้อม
 ๑๐/๑๑/๖๔

ตรวจสอบเรียบร้อย ไม่ขัดข้อง
 ๑๔/๑๑/๖๔

ความเห็นกองนโยบายและแผน
 (ตรวจสอบแผนการดำเนินงานและ
 งบประมาณตามแผนปฏิบัติราชการ)

ความเห็นของผู้ช่วยอธิการบดี

10/๑๖/๖๔
 15/11/64

(ดร.เมธาวิณ สาระยาน)
 ผู้ช่วยอธิการบดี

ผู้มีอำนาจสั่งการ	
() อนุมัติ	() อื่น ๆ
.....	
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสนาะ กลิ่นงาม)	
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี	

กิจกรรม/โครงการตามแผนปฏิบัติการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

1. ชื่อกิจกรรม โครงการอบรมสมาธิพัฒนาจิตออนไลน์ (หลักสูตรวิธิสมาธิ)
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
3. สาขาวิชา/งาน/ฝ่ายที่ดำเนินการ กองพัฒนานักศึกษา สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
4. ลักษณะของกิจกรรม
 - 4.1 ดำเนินงานตามภารกิจสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
 - (✓) การผลิตบัณฑิตที่มีมาตรฐานสากล
 - () การวิจัยและพัฒนาองค์ความรู้เพื่อเพิ่มความเข้มแข็งทางวิชาการ
 - () การสร้างความเข้มแข็งของชุมชนและสังคม ถ่ายทอดเทคโนโลยี ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมภูมิปัญญาท้องถิ่น
 - () การเสริมสร้างหลักการบริหารจัดการที่ดี
 - 4.2 สอดคล้องกับองค์ประกอบ ตัวชี้วัด/ ตัวบ่งชี้การประกันคุณภาพการศึกษ
องค์ประกอบที่.....
 - 4.3 ดำเนินงานตามกิจกรรมในแผนปฏิบัติการและงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ประเภทบ....โครงการหอพักนักศึกษา.....รหัสเงินโครงการ..... Z06103010144.....
 - 4.4 สถานะของโครงการ/กิจกรรม
 - () โครงการ/กิจกรรมที่ระบุชื่อไว้แล้วในแผนปฏิบัติการและงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
 - (✓) โครงการ/กิจกรรมเพิ่มเติมจากแผนปฏิบัติการและงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565
 - 4.5 กรณีเป็นการบูรณาการ กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่บูรณาการกับ
 - () การเรียนการสอนรายวิชา
 - (✓) กิจกรรมพัฒนาบุคลากร.....

5. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันปัญหาเรื่องการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้มีการระบาดกันอย่างแพร่หลายทั่วทุกมุมโลก ซึ่งส่งผลกระทบต่อสภาพสังคม เศรษฐกิจ และจิตใจของประชาชนเป็นอย่างมาก อีกทั้งปัญหาทางด้านการเมือง และสถานการณ์อุทกภัยต่างๆที่เกิดขึ้นภายในประเทศ ส่งผลให้ประชาชนมีสุขภาพที่แย่งลงด้วยปัญหาดังกล่าว กองพัฒนานักศึกษา จึงจัดโครงการอบรมสมาธิพัฒนาจิตออนไลน์ (หลักสูตรวิธิสมาธิ) ให้กับบุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี เพื่อให้บุคลากร อาจารย์เจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัยมีสติ มีสมาธิ ในการดำรงชีวิตในสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างมีความสุข และประสบความสำเร็จในการประกอบการ

อาชีพ ได้รู้ถึงวิธีการนั่งสมาธิพัฒนาจิต ก่อเกิดปัญหาในการแก้ปัญหาด้วยการมีสมาธิและสติ และการแก้ปัญหาต่างๆ และเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนการทำงานได้อย่างมีความสุข และสามารถนำความรู้จากอบรมไปศึกษาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน อีกทั้งสามารถนำความรู้และวิธีการนั่งสมาธิไปถ่ายทอดแก่นักศึกษาของมหาวิทยาลัยต่อไป

6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรที่เข้าอบรมรู้วิธีการนั่งสมาธิ มาปรับประยุกต์ใช้กับตนเองและภายในองค์กร
2. เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยมีสติและมีสมาธิ
3. เพื่อให้บุคลากรสามารถนำความรู้จากการอบรมไปถ่ายทอดแก่นักศึกษา

7. สถานที่ดำเนินงาน / สถานที่ดำเนินงาน

วันที่ 15 ธันวาคม 2564 - 30 เมษายน 2565

8. กิจกรรมที่ปฏิบัติ

- 8.1 อบรมฟังการบรรยาย
- 8.2 ฝึกปฏิบัติการเดิน - นั่ง สมาธิ
- 8.3 บันทึกการเปลี่ยนแปลงการนั่งสมาธิ

9. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของมหาวิทยาลัย จำนวน 50 คน

10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ค่าเป้าหมาย
เชิงปริมาณ จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
เชิงคุณภาพ 1. บุคลากรที่เข้าอบรมรู้วิธีการนั่งสมาธิ มาปรับประยุกต์ใช้กับตนเองและภายในองค์กร 2. บุคลากรของมหาวิทยาลัยมีสติและมีสมาธิ 3. บุคลากรสามารถนำความรู้จากการอบรมไปถ่ายทอดแก่นักศึกษา	ระดับมาก \geq 4.00 ระดับมาก \geq 4.00 ระดับมาก \geq 4.00
เชิงเวลา กิจกรรมแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	15 ธันวาคม 2564

เชิงต้นทุน ค่าใช้จ่ายของกิจกรรมเป็นไปตามที่ได้รับอนุมัติ	จำนวน 100,000 บาท
ตัวชี้วัดเชิงพฤติกรรมคุณธรรม <input type="checkbox"/> มีวินัย <input type="checkbox"/> ซื่อสัตย์ <input checked="" type="checkbox"/> ใฝ่รู้	ระดับมาก ≥ 4.00

11. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน
1.วางแผนการดำเนินงาน (Plan) - ประชุมวางแผน	9 พฤศจิกายน 2564
2.ดำเนินการ (Do) - กิจกรรมวิเทศสาธาณ	15 ธันวาคม 2564 - 30 เมษายน 2565
3.สรุปและประเมินผล (Check) - ประเมินจากแบบสอบถาม	30 เมษายน 2565
4.นำผลการประเมินไปปรับปรุง(Act) - ประเมินผลการจัดกิจกรรมตามโครงการ และนำผลการประเมินไปปรับปรุงในครั้งต่อไป	พฤษภาคม 2565

12. งบประมาณรวม 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน) รหัส Z06103010144

งบประมาณกองทุน รศ.สายัณห์ จันทรวีรัช100,000..... บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

13. รายละเอียดงบประมาณ

รายการ	จำนวน	ราคา/หน่วย		ราคารวม	
		บาท	สต.	บาท	สต.
หมวดค่าตอบแทน - รางวัลการอบรม	50 รางวัล	2,000	-	100,000	-
รวมทั้งสิ้น				100,000	-

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรที่เข้าอบรมรู้วิธีการนั่งสมาธิ มาปรับประยุกต์ใช้กับตนเองและภายในองค์กร
2. บุคลากรของมหาวิทยาลัยมีสติและมีสมาธิ
3. บุคลากรสามารถนำความรู้จากการอบรมไปถ่ายทอดแก่นักศึกษา

15. การติดตามและประเมินผลกิจกรรม

- ประเมินจากแบบสอบถามบุคลากรผู้เข้าร่วมโครงการ
- บันทึกการเปลี่ยนแปลงการนั่งสมาธิ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวลัดดา อินทราพงษ์)

นักวิชาการศึกษา ระดับปฏิบัติการ

โครงการอบรมสมาธิพัฒนาจิตออนไลน์ (หลักสูตรวิธิสมาธิ)

วันที่ 15 ธันวาคม 2564 – วันที่ 30 เมษายน 2565

ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

วันที่ 15 ธันวาคม 2564

- 12.30 – 13.00 น. บุคลากรเข้าห้องอบรมออนไลน์
- 13.00 – 16.00 น. รับการอบรมและฝึกปฏิบัติออนไลน์
- 16.00 น. สรุปรายการอบรม /เสร็จสิ้นการอบรม

วันที่ 15 ธันวาคม 2564 – วันที่ 30 เมษายน 2565

- ช่วงเวลาฝึกปฏิบัติและจัดทำบันทึกความคืบหน้าการฝึกอบรมสมาธิ

วันที่ 30 เมษายน 2565

- ผู้เข้าอบรมส่งสมุดบันทึกความคืบหน้าการฝึกอบรม
- ตรวจสอบสมุดบันทึกความคืบหน้า
- ดำเนินการเบิกจ่ายผู้ที่ได้รับเงินรางวัล
- เสร็จสิ้นโครงการ