



110052

ประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

เรื่อง มาตรการป้องกันไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช1เอ็น1)

ด้วยในปัจจุบันได้มีการแพร่ระบาดของโรค ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช1เอ็น1) ซึ่งในประเทศไทยมีการพบการระบาดของเชื้อภายในประเทศ และจังหวัดเพชรบุรีแล้ว เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่เชื้อดังกล่าว มหาวิทยาลัย จึงขอแจ้งวิธีการป้องกันตนเองและควบคุมโรคไม่ให้เชื้อแพร่กระจาย โดยให้ปฏิบัติดังนี้

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่ หากต้องดูแลผู้ป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัย เมื่อดูแลเสร็จ ควรล้างมือด้วยน้ำและสบู่ให้สะอาดทันที
- ✓ - ไม่ใช้แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ช้อนอาหาร ผ้าเช็ดมือ ผ้าเช็ดหน้าร่วมกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่
- ✓ - ใช้ช้อนกลางทุกครั้ง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- ✓ - ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังไอ จาม
- ✓ - รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ดื่มน้ำมาก ๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ✓ - สวมหน้ากากอนามัย เมื่ออยู่กับผู้อื่น หรือใช้ทิชชูปิดจมูกปากทุกครั้งเมื่อไอจาม ทั้งที่ชูลงในถังขยะที่มีฝาปิด แล้วล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่
- ✓ - ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด และทำความสะอาดสถานที่ให้สม่ำเสมอ ในส่วนการใช้ห้องเรียนปรับอากาศนั้น ควรจะใช้เครื่องปรับอากาศ โดยให้เปิดหน้าต่าง แล้วใช้พัดลมแทนเพื่อให้อากาศถ่ายเท
- ✓ - หากบุคคลใดมีอาการป่วยไข้ ให้ประสานงานไปยังสำนักงานคณบดี สำนักงานอธิการบดี กองพัฒนานักศึกษา งานอนามัยและปฐมพยาบาล อาจารย์ประจำหอพัก อย่างเร่งด่วน (เป็นกรณี ๆ ไป)

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ.2552

1. ทราบ  
2. วิชาใหญ่  
ทราบ  
13 ก.ค. 2552

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิวัต กลิ่นงาม)  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี